

Sveriges gym tar ställning mot dopning och för ren träning

Idag finns dopningsanvändning på våra gym runt om i Sverige. Nätverket PRODIS (Prevention av dopning i Sverige) har genomfört flera undersökningar på träningsanläggningar över hela landet. Resultaten visar att gymtränande män någon gång använt AAS (anabola androgena steroider) i fyra gånger så hög utsträckning jämfört med befolkningen i stort. Totalt uppger även 16 procent av männen att de någon gång har blivit erbjudna att prova och/eller köpa dopningspreparat.

För att uppmärksamma hur viktigt det är att träningsbranschen tar ställning mot dopning och för ren träning, arrangerar det nationella nätverket PRODIS den 6-12 oktober, en uppmärksamhetsvecka på träningsanläggningar runt om Sverige. Nationell utmaning i plankan med Mårten Nylén, PT och coach samt tävlingar och prova på aktiviteter finns på anläggningarna. På Facebook kan du ta ställning mot dopning och för 100 % ren hårdträning under hela veckan.

I nätverket PRODIS ingår idag 92 kommuner och flera nya är på väg in. Närmare 500 träningsanläggningar har tagit ställning mot dopning och för ren träning och arbetar aktivt med arbetsmetoden 100 % ren hårdträning. Under vecka 41 – 6-12 oktober uppmärksammas arbetet mot dopning på alla medverkande anläggningar i landet genom olika aktiviteter och tävlingar.

- I vår undersökning, med över 10 000 svarande, kan vi se att 80 procent av de som tränar instämmer i påståendet att det är viktigt att gymmet som jag tränar på arbetar aktivt för att motverka dopning. Vår modell har en dokumenterad förebyggande effekt. Så vår insats är viktig och efterfrågad, säger Erika Sjöblom, projektledare 100 % ren hårdträning Stockholms län.

PRODIS, är ett nationellt nätverk som arbetar för att förebygga och minska användningen av anabola androgena steroider och andra dopningspreparat. PRODIS jobbar för ett aktivt samarbete mellan myndigheter och aktörer i lokalsamhället och utbildar personal inom träningsbranschen enligt modellen 100 % ren hårdträning.

- ”Ungdomar som tränar är helt fokuserade på snabba resultat och stoppar i sig alla möjliga preparat som de inte vet vad de innehåller. Därför är det viktigt i att branschen tar ställning och istället börjar förmedla sund träning, bra kost och god hälsa. Det är inte hälsosamt att stoppa i sig preparat som inte kroppens organ kan ta hand om” säger Annika Stjärne-Westlund, ägare till Tyresö Gym & Hälsocenter.

För mer information kontakta:

Erika Sjöblom, 0736-82 25 78
Erika.sjoblom@sll.se

Mer information och resultat från lokala undersökningar: www.prodis.se

Ta ställning mot dopning och för ren träning på Facebook, klicka Like på [www.facebook.com/100 % ren hårdträning](http://www.facebook.com/100%renhardtraening)